

## INFORMACINIS LAPELIS

**Atidžiai perskaitykite visą informacinį lapelį, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.**

Padma galima įsigyti be recepto, tačiau jį reikia vartoti tiksliai taip, kaip nurodyta, kad poveikis būtų geriausias.

- Neišmeskite lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu simptomai pasunkėja arba per 2-3 savaites nepalengvėja, būtina kreiptis į gydytoją.
- Jeigu pasireiškė sunkus šalutinis poveikis arba pastebėjote šiame lapelyje nenurodytą šalutinį poveikį, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

### Lapelio turinys

1. Kas yra PADMA CIRCOSAN ir nuo ko jį vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant PADMA CIRCOSAN
3. Kaip vartoti PADMA CIRCOSAN
4. Galimas šalutinis poveikis
5. PADMA CIRCOSAN laikymo sąlygos
6. Kita informacija

### **PADMA CIRCOSAN tabletės**

- Veikliosios medžiagos. Vienoje tabletėje yra 20 mg saldžiųjų belų (*Aegle marmelos* (L.) CORREA vaisių, 25 mg kvapiųjų pimentų (*Pimenta dioica* (L.) MERR. vaisių, 15 mg paprastųjų sinavadų (*Aquilegia vulgaris* L.) žolės, 20 mg kalcio sulfato, 5 mg vaistinių medetkų (*Calendula officinalis* L.) žiedų, 4 mg D-kamparo, 30 mg tikrųjų kardamonų (*Elettaria cardamomum* (L.) MATON) vaisių, 12 mg gvazdikmedžių (*Syzygium aromaticum* (L.) Merril et L. M. Perry) žiedų, 40 mg daginių sosiūrijų (*Saussurea costus* (FALC.) LIPSCHITZ) šaknų, 10 mg kvapiojo imbieručio (*Kaempferia galanga* L.) šakniastiebių, 6 mg sėjamųjų salotų (*Lactuca sativa var. capitata* L.) lapų, 40 mg islandinių kerpenų (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l.) gniužulų, 15 mg saldymedžių (*Glycyrrhiza glabra* L.) šaknų, 35 mg kininių melijų (*Melia azadirachta* L.) vaisių, 30 mg mirobalanų (*Terminalia chebula* RETZ) vaisių, 15 mg siauralapių gysločių (*Plantago lanceolata* L.) lapų, 15 mg rūgčių takažolių (*Polygonum aviculare* L.) žolės, 15 mg auksinių sidabražolių (*Potentilla aurea* L.) žolės, 30 mg raudonųjų santalų (*Pterocarpus santalinus* L.) medienos, 10 mg širdalapių sidų (*Sida cordifolia* L.) žolės, 1 mg mėlynujų korpelių (*Aconitum napellus* L.) gumbų, 10 mg vaistinių valerijonų (*Valeriana officinalis* L.) šaknų.
- Pagalbinės medžiagos yra sorbitolis, bevandenis koloidinis silicio dioksidas.

### **Registravimo liudijimo turėtojas**

UAB „Litfas“  
Raudondvario pl.76  
LT-47182 Kaunas  
Lietuva

### **Gamintojas**

Padma AG  
Wiesenstrasse 5  
CH-8603 Schwerzenbach  
Šveicarija

### **Gamintojas Europos ekonominės erdvės (EEE) teritorijoje, atsakingas už serijų išleidimą**

UAB Norfachema  
Vytauto g. 6  
LT-55175 Jonava  
Lietuva

## 1. KAS YRA PADMA CIRCOSAN IR NUO KO JI VARTOJAMA

PADMA CIRCOSAN tabletės yra nedengtos, abipus išgaubtos, 10 mm skersmens ir 6,5 mm storio. Kartono dėžutėje yra 100 tablečių.

PADMA CIRCOSAN – tai pagal patikrintą tibetiškos medicinos receptą Šveicarijoje gaminamas vaistinis preparatas. PADMA CIRCOSAN tabletėmis lengvinami periferinių arterijų okliuzinės ligos simptomai: dilgčiojimas, tariamojo skruzdžių rėpliojimo, tirpimo ar kitokių nesamų dirginimų jutimas, blauzdų raumenų mėšlungis.

Remiantis Tibeto medicinos tradicija, vaistai, kuriuose yra kamparo, tarp jų ir PADMA CIRCOSAN tabletės, gerina kraujotaką, slopina uždegimą, sukelia antibakterinį poveikį.

## 2. KAS ŽINOTINA PRIEŠ VARTOJANT PADMA CIRCOSAN

Pradėję vartoti PADMA CIRCOSAN, praneškite apie tai savo gydytojui. Jei vartojant vaistą pablogėtų savijauta, būtinai kreipkitės į gydytoją. Nepilnavertė mityba, labai riebus maistas, rūkymas, stresas bei judėjimo stoka gali sunkinti ligos simptomus, todėl vartojant PADMA CIRCOSAN, šių veiksmų reikia vengti. PADMA CIRCOSAN tinka ir diabetikams. Vaistiniame preparate nėra laktuliozės ir glitimo.

### **PADMA CIRCOSAN vartoti draudžiama:**

- jei yra alergija bet kuriai veikliajai arba pagalbinei PADMA CIRCOSAN tablečių medžiagai;
- jeigu yra retas paveldimas fruktozės netoleravimas (PADMA CIRCOSAN tabletėse yra pagalbinės medžiagos sorbitolio).

### **Specialių atsargumo priemonių reikia:**

- jeigu sergate dar ir kitokia liga;
- jeigu yra alergija;
- jeigu vartojate kitų vaistų, įskaitant įsigytus be recepto.

### **Nėštumas**

Remiantis ligšioline vaisto vartojimo patirtimi, duomenų, kad PADMA CIRCOSAN sukeltų kokį nors pavojų vaisiui nėra, tačiau sisteminių mokslinių tyrimų su nėščiomis moterimis neatlikta.

Prieš vartojant bet kokį vaistą, būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku.

### **Žindymo laikotarpis**

Remiantis ligšioline vaisto vartojimo patirtimi, duomenų, kad PADMA CIRCOSAN sukeltų kokį nors pavojų žindomam kūdikiui nėra, tačiau sisteminių mokslinių tyrimų su žindyvėmis neatlikta.

Prieš vartojant bet kokį vaistą, būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku.

### **Vairavimas ir mechanizmų valdymas**

Poveikis netirtas.

### **Kitų vaistų vartojimas**

Iki šiol sąveikos su kitais vaistais nepastebėta.

### **Svarbi informacija apie kai kurias pagalbines PADMA CIRCOSAN medžiagas**

Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad netoleruojate kokių nors angliavandenių, kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą.

## 3. KAIP VARTOTI PADMA CIRCOSAN

PADMA CIRCOSAN tabletes reikia gerti.

Jeigu gydytojo nepaskirta kitaip, iš pradžių PADMA CIRCOSAN vartokite po 2 tabletes tris kartus per parą. Tabletes gerkite likus 0,5 – 1 val. iki valgio, užsigėrdami pakankamu kiekiu skysčio. Savijautai pagerėjus, paros dozę galite sumažinti iki 1-2 tablečių. Jei sunku nuryti, tabletę galite ištirpinti šiltame vandenyje. Jeigu pasireiškia virškinimo trakto sutrikimas, tabletes galite gerti valgio metu, užsigėrdami pakankamu kiekiu skysčio (geriausiai virintu šiltu vandeniu). Gali prireikti mažinti vaisto dozę. Jeigu šio vaisto skyrė gydytojas, tada jo vartokite taip, kaip jo nurodyta. Tarp PADMA CIRCOSAN tablečių ir kitų vaistų vartojimo reikia daryti pusantros ar dvejų valandų pertrauką.

#### **Pavartojus per didelę PADMA CIRCOSAN tablečių dozę**

Perdozavimo atvejų nežinoma.

Jeigu manote, kad PADMA CIRCOSAN veikia per stipriai arba per silpnai, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

#### **4. GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS**

PADMA CIRCOSAN, kaip ir kiti vaistai, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems. Labai retais atvejais gali sutrikti virškinimo trakto veikla, pasireikšti odos reakcija arba niežėjimas. Kai kuriems jautresniems asmenims labai retais atvejais galimas nervų sistemos sutrikimas, sukeliantis pernelyg greitą, juntamą širdies plakimą ir silpną neramumą. Pajutę šalutinį poveikį, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

#### **5. PADMA CIRCOSAN LAIKYMO SĄLYGOS**

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje.

Ant lizdinės plokštelės ir dėžutės nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, preparato vartoti negalima.

#### **6. KITA INFORMACIJA**

Daugiau informacijos apie šį vaistinį preparatą gali suteikti vietinis registravimo liudijimo turėtojo atstovas.

UAB „Litfas“,  
Raudondvario pl. 76  
LT - 47182 Kaunas  
Lietuva.  
www.litfas.lt  
Tel. (37) 330664  
Fax. (37) 330899

**Informacinis lapelis paskutinį kartą patvirtintas 2008-10-22**